

Munkalap

1. Méhnyak	A. A méh belső felét bélelő nyálkahártya, amelybe beágyazódik a zigóta.
2. Csikló	B. Női nemi hormon.
3. Magömlés	C. Az első menstruáció megjelenése.
4. Endometrium	D. A herék által termelt férfi nemi hormon.
5. Ösztrogén	E. A nők nemi ingerekre legérzékenyebb pontja, a nagyajkak előtt található kiemelkedés.
5. Petevezetékek	F. Az ondófolyadék termeléséhez hozzájáruló szerv. A Cowper mirigyek szintén egy hasonló váladékot termelnek, amelyek semlegesítik a húgycső savasságát, ezáltal lehetővé téve az ondósejtek túlélését. Ezen mirigyek hozzájárulnak az első váladék termeléséhez is. Ez a váladék a magömlés előtt szabadul fel, tartalmaz spermatozoidákat és terhességhez vezethet. A férfiak általában nem érzékelik ezen folyadék felszabadulását.
7. Megtermékenyítés	G. A nőknél fellépő havi vérzés, a menstruációs ciklus része. A menstruációs ciklust hormonok (ösztrogén és progeszteron) szabályozzák. A ciklus ideje 25-30 nap, amiből a vérzés ideje 3-5 nap.
3. Hormonok	H. A nemi érés folyamata, az a pillanat amikor a lányok és fiúk szervezete a felnőtté válás útjára lép. 9-14 éves korban jelentkeznek. A lányoknál hamarabb jelentkeznek mint a fiúknál. A pubertást olyan hormonok szabályozzák, amelyek meghatározzák a másodlagos nemi jellegek kifejlődését (emlőfejlődés, szeméremszőrzet megjelenése, hangváltozás, testformák megváltozása stb.)
9. Menarcha	I. Az ondó kilövellése a hímvesztőn keresztül nemi ingerlés esetén vagy éjszakai magömlésekkel.
0. Menopauza	J. A magömlés során kilövellő folyadék, amely ondósejteket, valamint a prosztata és az ondóhólyag által termelt váladékokat tartalmazza.
1. Menstruáció	K. Az a folyamat amely során a petefészekből kiszabadul egy petesejt. Havonta valamelyik petefészekből egyetlen petesejt szabadul ki, a következő hónapba pedig a másik petefészekből szabadul ki egy petesejt. Születéskor a nők már rendelkeznek az összes petesejttel, azaz kb. 200 000-rel petefészkenként. Ezek megtermékenyítéséhez először ovulációra van szükség. Az ovuláció általában a menstruációs ciklus közepén történik meg.
2. Ovuláció	L. A petesejt és az új megtermékenyítő spermatozoida találkozási pontja, mely során kialakul a zigóta. Ez a jelenség a petesejt petefészekből való kiszabadulása után 24 óra belül történik.
3. Pénisz	M. Kb. 10 cm hosszú izmos cső szerű szerv, amelyek összekötik a petefészeket a méhvel. Bennük történik meg a megtermékenyítés.
4. Progeszteron	N. Egyes mirigyek által termelt anyagok. Ezeket belső elválasztású- vagy endokrin mirigyeknek nevezzük. Ezen kémiai anyagok a szervezet számos folyamatát befolyásolják. A nemi mirigyek által termelt ilyen anyagok meghatározzák a másodlagos nemi jellegek kialakulását, szabályozzák a menstruációs ciklust, valamint a petesejtek és spermatozoidák termelését.
5. Prosztata	O. Férfi nemi szerv, amelyen keresztül távozik a vizelet és az ondófolyadék. Alapi részén egy izom található amely szabályozza a vizeletet. Ez biztosítja, hogy magömléskor csak az ondófolyadék távozzék. Nemi izgalom hatására megkeményedik. Amikor nincs erekciós állapotban puha. Mérete változó a férfiaknál, de nem befolyásolja sem a férfiaságot sem pedig a szexuális képességet (potenciát).
6. Pubertáskor	P. Női nemi hormon, amely a menstruációs ciklust szabályozza.
7. Herezacskó	Q. A menstruáció vége, a jelenség általában 50 éves kor körül jelentkezik.
8. Sperma	R. A heréket tartalmazó zsák szerű képződmény a hímvesztő alatt
9. Ondóhólyag	S. Ezen keresztül távozik a vizelet nőknél és a férfiaknál is. Nőknél nyílása a hüvely közelében található. Férfiaknál a péniszben húzódik.
0. Spermatozoidák	T. Az ondófolyadék kb. 60%-át termelő mirigy.
1. Here	U. A férfiaknál alvás közben bekövetkező orgazmus.
2. Tesztoszteron	V. Férfi nemi mirigy, amely a herezacskóban található és amelyben kifejlődnek a spermatozoidák. Páros mirigy, az egyik általában kicsivel lennebb található mint a másik.
3. Húgycső	W. Férfi szaporító sejtek, amelyek megtermékenyítik a petesejtet. A herékben termelődnek, majd a mellékherékbe szállítódnak, amelyek csőlabirintust tartalmazó kisméretű szervek a herék felső és hátsó pólusán. Ezen sejtek termelődése férfiaknál folyamatos, és a pubertáskorban kezdődik el. Az élet során több milliárd ilyen sejt termelődik. Magömléskor kb. 300 millió sejt jut ki.
4. Hüvely / Nagyszisajkak	X. A női nemi szervek külső része.
5. Ondóvezeték	Y. A méh alsó felén található, a méhet köti össze a hüvellyel, ezen keresztül jutnak az ondósejtek a méhbe, valamint ezen keresztül távozik a magzat és a menstruációs vér is.
6. Vulva	Z. Cső szerű szerv, amely a két herétől indul. Rajtuk keresztül jutnak a spermatozoidák a hasüreg alsó felébe.
7. Éjszakai magömlések	AA. Kb. 7,5 cm-es cső szerű szerv, amely képes befogadni a péniszt nemi aktus közben. Ugyanitt jut ki születéskor a magzat a külvilágba, valamint ezen keresztül távozik a menstruációs vér is. Körülötte található egy pár nagyajak és egy pár kisajak.